

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de octubre de 2022

HORA: 2:00 PM – 3:00 PM

LUGAR: Centro de cuidado transitorio– Bosa Antonia Santos

TEMA: Manejo y prevención del estrés

ASISTENTES: Ver Listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo, bienvenida
2. Contextualización teórica
3. Contextualización lúdica
4. Cierre

DESARROLLO:

1. Se da inicio a la actividad, presentación del profesional a cargo, se establece orden del día identificación de la dinámica del taller, tiempo, contenido pautas y normas de comportamiento, así como los criterios para la intervención, participación y se hace énfasis en los protocolos de autocuidado y de bioseguridad.

2. Se aborda la temática a partir de los elementos técnicos y teóricos que dan reconocimiento a esta problemática de salud, así mismo frente a los factores que inciden como factor estresor en nuestra cotidianidad, especificando síntomas que logran somatizarse en el organismo y que afectan su funcionamiento, se hace énfasis en las emociones y como estas dan respuesta de manera interna a nuestro organismo provocando respuestas físicas y mentales que logran afectar el contexto, posteriormente como estos estresores a corto y largo plazo transgreden el componente humano. Subsiguientemente se hacen recomendaciones para el autocuidado y manejo de nuestra salud física y mental.

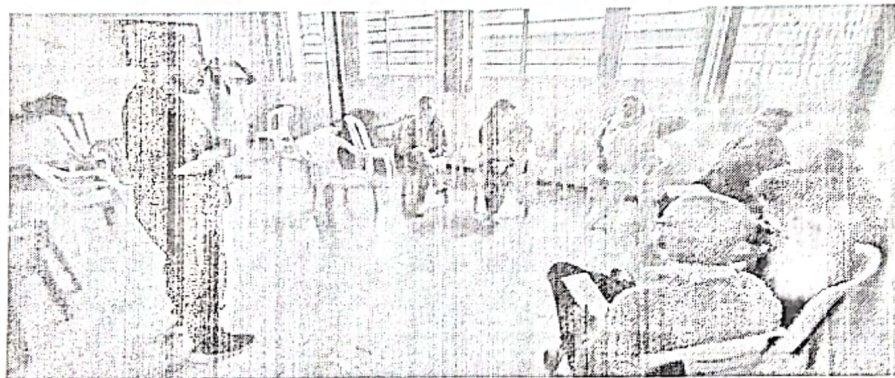
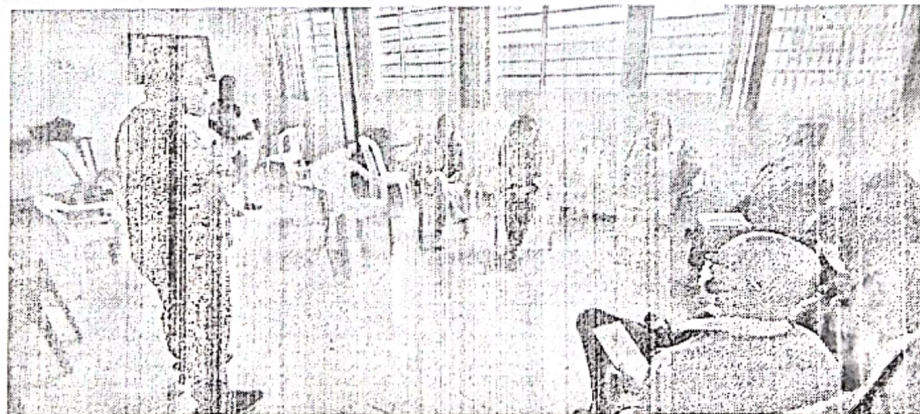
3. Se realiza actividad interactiva de sorteo de obstáculos análisis y atención, con el objetivo de disminuir niveles de estrés al personal profesional, orientar frente a emociones positivas y de hacer pausas frente a las actividades que demandan más de su atención, así mismo de generar recomendaciones para la prevención y promoción de su salud.

4. Se da finalizado el encuentro entre las partes y sin más que tratar se levanta la reunión.

Anexo:

Se adjunta al acuerdo alcanzado firmas de los presentes.

Registro fotográfico





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 0

Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020

Página: 1 de 2

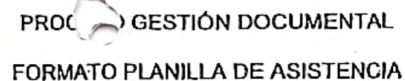
Tema: Prevención y manejo del Estrés

Lugar: C.C.T. Antonia Santos

Fecha y hora: 20-10-2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Nubia P. Ramirez S.	52037092	C.C.T. Antonia Santos	Op. de Serv. Gd.	Patm1331B.com	3153510610	
2	Maria Carolina Ospina Velazquez	53077306	C.C.T. Antonia Santos	Facilitadora	— 0 —	3074294527	
3	Yesenia Rubio Leon	52466849	ANTONIA SANTOS	TRABAJADORA SOCIAL	Yrubio@unimon-sestad.edu.co	3004580060	
4	Tatiana Barajas A.	1022416242	C.C.T. Antonia Santos	G. Documental	—	32245989	
5	Marleny Hernandez	52133223	C.C.T. Antonia Santos	Aux. Cocina	— 0 —	3138776598	
6	Miriam Rodriguez	46366486	C.C.T. Antonia Santos	Técnico E-física	—	3103464413	
7	Boris Pacheco G	72012513	C.C.T. ANTONIA SANTOS	Psicólogo	bompel2006@gmail.com	3008028372	
8	Leidy Cubillos	1022993588	C.C.T. Antonia Santos	Facilitadora	— LL —	3223118771	
9	Yanelis Montenegro Urbina	02479701	C.C.T. Antonia Santos	Especta. Capacitación	—	3115565038	
10	Martha Milena Torres R.	41940133	C.C.T. Antonia Santos	Auxiliar Ejecutiva	— 0 —	3208239060	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Página: 1 de 2

Fecha y hora: 20-10-2022

[illegible]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.